

SETTIMANA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI	VENERDI'
1° settimana	Risotto ai broccoli* 3,7	Pasta al pesto 1,3,7	Pasta pomodoro 1	PIATTO UNICO	Crema di carote con orzo 1
	Merluzzo panato* 1,4	Petto di pollo al forno	Burger di borlotti / Fagioli borlotti in umido	Lasagne* al ragù di manzo 1,3,7	Frittata con zucchine 3,7
	Fagiolini* all'olio	Insalata mista	Spinaci* all'olio	Finocchi in insalata	Patate al forno
	Crostatina / Frutta fresca 1,3,7,8	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt 7	Frutta fresca
2° settimana	Pasta olio e salvia 1	Zuppa di verdure* con pasta 1,9	Pasta integrale al pomodoro 1	Risotto allo zafferano e piselli* 3,7	Pasta al pomodoro 1
	Frittata al formaggio 3,7	Hamburger di pesce* e patate / Merluzzo al pomodoro 4	Arrosto di tacchino agli agrumi	1/2 porz Prosciutto cotto	Mozzarella 7
	Insalata verde	Patate all'olio	Erbette* all'olio	Cavolfiori* all'olio	Julienne di carote crude
	Budino / Frutta fresca 7	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt 7	Frutta fresca
3° settimana	Pasta al pesto e fagiolini* 1,3,7	Crema di verdura* con orzo 1,9	Risotto al pomodoro 3,7	PIATTO UNICO	Pasta al pomodoro 1
	Robiola 7	Petto di pollo al forno	Filetto di platessa* gratinata al forno 1,4	Polenta di mais con brasato di vitellone	Burger di ceci / Ceci in umido
	Insalata mista con finocchi	Broccoli* all'olio	Fagiolini* all'olio	Spinaci* all'olio	Carote in insalata
	Barretta di cioccolato / Frutta fresca 7	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt 7	Frutta fresca
4° settimana	Raviolini di magro olio e salvia 1,3,7	Pasta con pomodoro e broccoli* 1	Pasta integrale con lenticchie 1	Passato di porri e patate	Pasta tricolore agli aromi 1
	Asiago 7	Arrosto di tacchino agli aromi	1/2 porz. prosciutto cotto	Merluzzo* al limone 4	Frittata 3,7
	Bis di verdure*	Erbette* all'olio	Insalata mista	Cavolfiori* all'olio	Finocchi all'olio
	Mousse di frutta / Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt 7	Frutta fresca
5° settimana	Riso all'olio	Crema di verdura* con orzo 1,9	PIATTO UNICO	Pasta allo zafferano 1,7	Pasta al pomodoro 1
	Frittata con spinaci* 3,7	Petto di pollo alla cacciatora	Pizza margherita 1,7	Burger di cannellini / Fagioli cannellini in umido	Filetto di platessa* gratinata 1,4
	Insalata mista	Patate al forno	Julienne di carote e finocchi	Carote* all'olio	Cavolfiori* all'olio
	Crostatina / Frutta fresca 1,3,7,8	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt 7	Frutta fresca
6° settimana	Pasta al pomodoro e ceci 1	Risotto alle verdure 3,7	Pasta all'olio e grana 1,3,7	Lasagne* vegetali in salsa aurora 1,3,7	Crema di patate con farro 1
	1/2 porz. prosciutto cotto	Arrosto di tacchino al limone	Hamburger di pesce* e patate / Merluzzo panato* 4 / 1,4	Mozzarella 7	Frittata con carote 3,7
	Insalata mista	Spinaci* all'olio	Carote* all'olio	Fagiolini* all'olio	Finocchi in insalata
	Budino / Frutta fresca 7	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt 7	Frutta fresca
7° settimana	Pasta al ragù di verdure 1	Crema di verdure* con pasta 1,9	Risotto alla zucca 3,7	PIATTO UNICO	Pasta integrale al pesto 1,3,7
	Piselli* in umido	Petto di pollo al forno	Polpette di pesce* e patate al pomodoro/Merluzzo* al pomodoro 4	Pizza margherita 1,7	Sformato di uova al formaggio 3,7
	Carote* all'olio	Fagiolini* all'olio	Cavolfiori* all'olio	Insalata verde	Tris di verdure*
	Barretta di cioccolato / Frutta fresca 7	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt 7	Frutta fresca
8° settimana	Pasta all'olio e grana 1,3,7	Pasta al pomodoro e legumi 1	Crema di zucca con riso	Polenta di mais	Pasta integrale al pomodoro e olive 1
	Frittata con patate 3,7	1/2 porzione di Primosale 7	Tacchino al forno	Polpette di carne al pomodoro / Bruscitt con verdure	Filetto di platessa* gratinata 1,4
	Broccoli* all'olio	Insalata mista	Fagiolini* all'olio	Spinaci* all'olio	Carote* all'olio
	Mousse di frutta / Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt 7	Frutta fresca

Per la frutta vengono offerte a rotazione: mele gialle, mele rosse, pere, banane, arance e clementine

Il pasto viene completato da una porzione di pane a ridotto contenuto di sale; 1v/sett viene offerto pane integrale

Legenda: * prodotto surgelato/congelato all'origine

Si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione.

LEGENDA ALLERGENI			
1 Cereali contenenti glutine	5 Arachidi e prodotti a base di arachidi.	9 Sedano e prodotti a base di sedano.	13 Lupini e prodotti a base di lupini.
2 Crostacei e prodotti a base di crostacei.	6 Soia e prodotti a base di soia	10 Senape e prodotti a base di senape.	14 Molluschi e prodotti a base di molluschi
3 Uova e prodotti a base di uova.	7 Latte e prodotti a base di latte (incluso lattos	11 Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo.	
4 Pesce e prodotti della pesca	8 Frutta a guscio	12 Anidride solforosa e solfiti	