

SCUOLA PRIMARIA ARCONATE - A.S. 2023/2024
MENU' INVERNALE NO GLUTINE - DAL 29-01-2024



SETTIMANA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI	VENERDI'
1° settimana	Risotto ai broccoli* spec.	Pasta S/G al pesto	Pasta S/G al pomodoro	PIATTO UNICO	Crema di carote con riso
	Platessa* panata spec.	Fusi di pollo al forno	Fagioli borlotti in umido	Lasagne* S/G al ragù di manzo	Frittata con zucchine
	Fagiolini* all'olio	Insalata mista	Spinaci* all'olio	Finocchi in insalata	Patate al forno
	Dolce S/G / Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt	Frutta fresca
2° settimana	Pasta S/G olio e salvia	Zuppa di verdure* con pastina S/G	Pasta S/G al pomodoro	Risotto allo zafferano e piselli* spec.	Pasta S/G al pomodoro
	Frittata al formaggio	Platessa* al pomodoro	Arrosto di tacchino agli agrumi	1/2 porz Prosciutto cotto	Mozzarella
	Insalata verde	Patate all'olio	Erbette* all'olio	Cavolfiori* all'olio	Julienne di carote crude
	Budino / Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt	Frutta fresca
3° settimana	Pasta S/G al pesto e fagiolini*	Crema di verdura* con pastina S/G	Risotto al pomodoro spec.	PIATTO UNICO	Pasta S/G al pomodoro
	Robiola	Fusi di pollo al forno	Filetto di platessa* gratinata al forno spec.	Polenta di mais con brasato di vitellone	Ceci in umido
	Insalata mista con finocchi	Broccoli* all'olio	Fagiolini* all'olio	Spinaci* all'olio	Carote in insalata
	Barretta di cioccolato / Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt	Frutta fresca
4° settimana	Raviolini di magro S/G olio e salvia	Pasta S/G con pomodoro e broccoli*	Pasta S/G con lenticchie	Passato di porri e patate spec.	Pasta S/G agli aromi
	Asiago	Arrosto di tacchino agli aromi	1/2 porz. prosciutto crudo	Platessa* al limone	Frittata
	Bis di verdure*	Erbette* all'olio	Insalata mista	Cavolfiori* all'olio	Finocchi all'olio
	Mousse di frutta / Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt	Frutta fresca
5° settimana	Riso all'olio	Crema di verdura* con pastina S/G	PIATTO UNICO	Pasta S/G allo zafferano	Pasta S/G al pomodoro
	Frittata con spinaci*	Fusi di pollo alla cacciatora	Pizza margherita S/G	Fagioli cannellini in umido	Filetto di platessa* gratinata spec.
	Insalata mista con olive verdi	Patate al forno	Julienne di carote e finocchi	Carote* all'olio	Cavolfiori* all'olio
	Dolce S/G / Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt	Frutta fresca
6° settimana	Pasta S/G al pomodoro e ceci	Risotto alle verdure spec.	Pasta S/G all'olio e grana	Lasagne* vegetali S/G in salsa aurora	Crema di patate con riso
	1/2 porz. prosciutto cotto	Arrosto di tacchino al limone	Platessa panata* spec.	Mozzarella	Frittata con carote
	Insalata mista	Spinaci* all'olio	Carote* all'olio	Fagiolini* all'olio	Finocchi in insalata
	Budino / Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt	Frutta fresca
7° settimana	Pasta S/G al ragù di verdure	Crema di verdure* con pastina S/G	Risotto alla zucca spec.	PIATTO UNICO	Pasta S/G al pesto
	Piselli* in umido	Fusi di pollo al forno	Platessa* al pomodoro	Pizza margherita S/G	Sformato di uova al formaggio
	Carote* all'olio	Fagiolini* all'olio	Cavolfiori* all'olio	Insalata verde	Tris di verdure*
	Barretta di cioccolato / Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt	Frutta fresca
8° settimana	Pasta S/G all'olio e grana	Pasta S/G al pomodoro e legumi	Crema di zucca con riso spec.	Polenta di mais	Pasta S/G al pomodoro e olive
	Frittata con patate	1/2 porzione di Primosale	Tacchino al forno	Polpette di carne al pomodoro / Bruscitt con verdure	Filetto di platessa* gratinata spec.
	Broccoli* all'olio	Insalata mista	Fagiolini* all'olio	Spinaci* all'olio	Carote* all'olio
	Mousse di frutta / Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt	Frutta fresca

Per la frutta vengono offerte a rotazione: mele gialle, mele rosse, pere, banane, arance, clementine.

Il pasto viene completato da una porzione di pane senza glutine

*Legenda: * prodotto surgelato/congelato all'origine*

SCUOLA PRIMARIA ARCONATE - A.S. 2023/2024
MENU' INVERNALE NO LATTE - DAL 29-01-2024



SETTIMANA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI	VENERDI'
1° settimana	Risotto ai broccoli* spec.	Pasta all'olio	Pasta pomodoro	Pasta al ragù di manzo	Crema di carote con orzo
	Platessa panata* spec.	Fusi di pollo al forno	Burger di borlotti / Fagioli borlotti in umido	1/2 porz Prosciutto cotto	Uovo sodo
	Fagiolini* all'olio	Insalata mista	Spinaci* all'olio	Finocchi in insalata	Patate al forno
	Dolce s/latte / Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Mousse di frutta	Frutta fresca
2° settimana	Pasta olio e salvia	Zuppa di verdure* con pasta	Pasta integrale al pomodoro	Risotto allo zafferano e piselli* spec.	Pasta al pomodoro
	Uovo sodo	Platessa* al pomodoro	Arrosto di tacchino agli agrumi	1/2 porz Prosciutto cotto	Petto di pollo
	Insalata verde	Patate all'olio	Erbette* all'olio	Cavolfiori* all'olio	Julienne di carote crude
	Budino di soia / Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Mousse di frutta	Frutta fresca
3° settimana	Pasta con fagiolini*	Crema di verdura* con orzo	Risotto al pomodoro spec.	PIATTO UNICO	Pasta al pomodoro
	Prosciutto cotto	Fusi di pollo al forno	Filetto di platessa* gratinata al forno spec.	Polenta di mais con brasato di vitellone	Burger di ceci / Ceci in umido
	Insalata mista con finocchi	Broccoli* all'olio	Fagiolini* all'olio	Spinaci* all'olio	Carote in insalata
	Budino di soia / Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Mousse di frutta	Frutta fresca
4° settimana	Pasta olio e salvia	Pasta con pomodoro e broccoli*	Pasta integrale con lenticchie	Passato di porri e patate	Pasta tricolore agli aromi
	Platessa* al vapore	Arrosto di tacchino agli aromi	1/2 porz. prosciutto crudo	Platessa* al limone	Uovo sodo
	Bis di verdure*	Erbette* all'olio	Insalata mista	Cavolfiori* all'olio	Finocchi all'olio
	Mousse di frutta / Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Mousse di frutta	Frutta fresca
5° settimana	Riso all'olio	Crema di verdura* con orzo	Pasta al pomodoro	Pasta allo zafferano spec.	Pasta al pomodoro
	Uovo sodo	Fusi di pollo alla cacciatora	Prosciutto cotto	Burger di cannellini / Fagioli cannellini in umido	Filetto di platessa* gratinata
	Insalata mista con olive verdi	Patate al forno	Julienne di carote e finocchi	Carote* all'olio	Cavolfiori* all'olio
	Dolce s/latte / Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Mousse di frutta	Frutta fresca
6° settimana	Pasta al pomodoro e ceci	Risotto alle verdure spec.	Pasta all'olio	Pasta al pomodoro	Crema di patate con farro
	1/2 porz. prosciutto cotto	Arrosto di tacchino al limone	Platessa panata*	Petto di pollo	Uovo sodo
	Insalata mista	Spinaci* all'olio	Carote* all'olio	Fagiolini* all'olio	Finocchi in insalata
	Budino di soia / Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Mousse di frutta	Frutta fresca
7° settimana	Pasta al ragù di verdure	Crema di verdure* con pasta	Risotto alla zucca spec.	Pasta al pomodoro	Pasta integrale all'olio
	Piselli* in umido	Fusi di pollo al forno	Platessa* al pomodoro	Prosciutto cotto	Uovo sodo
	Carote* all'olio	Fagiolini* all'olio	Cavolfiori* all'olio	Insalata verde	Tris di verdure*
	Budino di soia / Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Mousse di frutta	Frutta fresca
8° settimana	Pasta all'olio	Pasta al pomodoro e legumi	Crema di zucca con riso	Polenta di mais	Pasta integrale al pomodoro e olive
	Uovo sodo	Platessa* al vapore	Tacchino al forno	Polpette di carne al pomodoro / Bruscitt con verdure	Filetto di platessa* gratinata
	Broccoli* all'olio	Insalata mista	Fagiolini* all'olio	Spinaci* all'olio	Carote* all'olio
	Mousse di frutta / Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Mousse di frutta	Frutta fresca

Per la frutta vengono offerte a rotazione: mele gialle, mele rosse, pere, banane, arance, clementine.

Il pasto viene completato da una porzione di pane

Legenda: * prodotto surgelato/congelato all'origine

SCUOLA PRIMARIA ARCONATE - A.S. 2023/2024
MENU' INVERNALE NO CARNE - DAL 29-01-2024



SETTIMANA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI	VENERDI'
1° settimana	Risotto ai broccoli*	Pasta al pesto	Pasta pomodoro	Pasta all'olio	Crema di carote con orzo
	Merluzzo panato*	Formaggio	Burger di borlotti / Fagioli borlotti in umido	Pesce al vapore	Frittata con zucchine
	Fagiolini* all'olio	Insalata mista	Spinaci* all'olio	Finocchi in insalata	Patate al forno
	Crostatina / Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt	Frutta fresca
2° settimana	Pasta olio e salvia	Zuppa di verdure* con pasta	Pasta integrale al pomodoro	Risotto allo zafferano e piselli*	PIATTO UNICO
	Frittata al formaggio	Hamburger di pesce* e patate / Merluzzo* al pomodoro	Lenticchie al vapore	1/2 porz formaggio	Crespelle di magro* al pomodoro
	Insalata verde	Patate all'olio	Erbette* all'olio	Cavolfiori* all'olio	Julienne di carote crude
	Budino / Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt	Frutta fresca
3° settimana	Pasta al pesto e fagiolini*	Crema di verdura* con orzo	Risotto al pomodoro	PIATTO UNICO	Pasta al pomodoro
	Robiola	Frittata	Filetto di platessa* gratinata al forno	Polenta di mais con formaggio	Burger di ceci / Ceci in umido
	Insalata mista con finocchi	Broccoli* all'olio	Fagiolini* all'olio	Spinaci* all'olio	Carote in insalata
	Barretta di cioccolato / Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt	Frutta fresca
4° settimana	Raviolini di magro olio e salvia	Pasta con pomodoro e broccoli*	Pasta integrale con lenticchie	Passato di porri e patate	Pasta tricolore agli aromi
	Asiago	Pesce al forno	1/2 porz. Formaggio	Merluzzo* al limone	Frittata
	Bis di verdure*	Erbette* all'olio	Insalata mista	Cavolfiori* all'olio	Finocchi all'olio
	Mousse di frutta / Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt	Frutta fresca
5° settimana	Riso all'olio	Crema di verdura* con orzo	PIATTO UNICO	Pasta allo zafferano	Pasta al pomodoro
	Frittata con spinaci*	Formaggio	Pizza margherita	Burger di cannellini / Fagioli cannellini in umido	Filetto di platessa* gratinata
	Insalata mista con olive verdi	Patate al forno	Julienne di carote e finocchi	Carote* all'olio	Cavolfiori* all'olio
	Crostatina / Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt	Frutta fresca
6° settimana	Pasta al pomodoro e ceci	Risotto alle verdure	Pasta all'olio e grana	Lasagne* vegetali in salsa aurora	Crema di patate con farro
	1/2 porz. Formaggio	Lenticchie in umido	Hamburger di pesce* e patate / Merluzzo panato*	Mozzarella	Frittata con carote
	Insalata mista	Spinaci* all'olio	Carote* all'olio	Fagiolini* all'olio	Finocchi in insalata
	Budino / Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt	Frutta fresca
7° settimana	Pasta al ragù di verdure	Crema di verdure* con pasta	Risotto alla zucca	PIATTO UNICO	Pasta integrale al pesto
	Piselli* in umido	Formaggio	Polpette di pesce* e patate al pomodoro / Merluzzo* al pomodoro	Pizza margherita	Sformato di uova al formaggio
	Carote* all'olio	Fagiolini* all'olio	Cavolfiori* all'olio	Insalata verde	Tris di verdure*
	Barretta di cioccolato / Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt	Frutta fresca
8° settimana	Pasta all'olio e grana	Pasta al pomodoro e legumi	Crema di zucca con riso	Polenta di mais	Pasta integrale al pomodoro e olive
	Frittata con patate	1/2 porzione di Primosale	Pesce al vapore	Formaggio	Filetto di platessa* gratinata
	Broccoli* all'olio	Insalata mista	Fagiolini* all'olio	Spinaci* all'olio	Carote* all'olio
	Mousse di frutta / Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt	Frutta fresca

Per la frutta vengono offerte a rotazione: mele gialle, mele rosse, pere, banane, arance, clementine.

Il pasto viene completato da una porzione di pane a ridotto contenuto di sale; 1v/sett viene offerto pane integrale

*Legenda: * prodotto surgelato/congelato all'origine*

SCUOLA PRIMARIA ARCONATE - A.S. 2023/2024
MENU' INVERNALE NO MAIALE - DAL 29-01-2024



SETTIMANA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI	VENERDI'
1° settimana	Risotto ai broccoli*	Pasta al pesto	Pasta pomodoro	PIATTO UNICO	Crema di carote con orzo
	Merluzzo panato*	Fusi di pollo al forno	Burger di borlotti / Fagioli borlotti in umido	Lasagne* al ragù di manzo	Frittata con zucchine
	Fagiolini* all'olio	Insalata mista	Spinaci* all'olio	Finocchi in insalata	Patate al forno
	Crostatina / Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt	Frutta fresca
2° settimana	Pasta olio e salvia	Zuppa di verdure* con pasta	Pasta integrale al pomodoro	Risotto allo zafferano e piselli*	PIATTO UNICO
	Frittata al formaggio	Hamburger di pesce* e patate / Merluzzo* al pomodoro	Arrosto di tacchino agli agrumi	1/2 porz formaggio	Crespelle di magro* al pomodoro
	Insalata verde	Patate all'olio	Erbette* all'olio	Cavolfiori* all'olio	Julienne di carote crude
	Budino / Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt	Frutta fresca
3° settimana	Pasta al pesto e fagiolini*	Crema di verdura* con orzo	Risotto al pomodoro	PIATTO UNICO	Pasta al pomodoro
	Robiola	Fusi di pollo al forno	Filetto di platessa* gratinata al forno	Polenta di mais con brasato di vitellone	Burger di ceci / Ceci in umido
	Insalata mista con finocchi	Broccoli* all'olio	Fagiolini* all'olio	Spinaci* all'olio	Carote in insalata
	Barretta di cioccolato / Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt	Frutta fresca
4° settimana	Raviolini di magro olio e salvia	Pasta con pomodoro e broccoli*	Pasta integrale con lenticchie	Passato di porri e patate	Pasta tricolore agli aromi
	Asiago	Arrosto di tacchino agli aromi	1/2 porz. Formaggio	Merluzzo* al limone	Frittata
	Bis di verdure*	Erbette* all'olio	Insalata mista	Cavolfiori* all'olio	Finocchi all'olio
	Mousse di frutta / Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt	Frutta fresca
5° settimana	Riso all'olio	Crema di verdura* con orzo	PIATTO UNICO	Pasta allo zafferano	Pasta al pomodoro
	Frittata con spinaci*	Fusi di pollo alla cacciatora	Pizza margherita	Burger di cannellini / Fagioli cannellini in umido	Filetto di platessa* gratinata
	Insalata mista con olive verdi	Patate al forno	Julienne di carote e finocchi	Carote* all'olio	Cavolfiori* all'olio
	Crostatina / Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt	Frutta fresca
6° settimana	Pasta al pomodoro e ceci	Risotto alle verdure	Pasta all'olio e grana	Lasagne* vegetali in salsa aurora	Crema di patate con farro
	1/2 porz. Formaggio	Arrosto di tacchino al limone	Hamburger di pesce* e patate / Merluzzo panato*	Mozzarella	Frittata con carote
	Insalata mista	Spinaci* all'olio	Carote* all'olio	Fagiolini* all'olio	Finocchi in insalata
	Budino / Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt	Frutta fresca
7° settimana	Pasta al ragù di verdure	Crema di verdure* con pasta	Risotto alla zucca	PIATTO UNICO	Pasta integrale al pesto
	Piselli* in umido	Fusi di pollo al forno	Polpette di pesce* e patate al pomodoro/ Merluzzo* al pomodoro	Pizza margherita	Sformato di uova al formaggio
	Carote* all'olio	Fagiolini* all'olio	Cavolfiori* all'olio	Insalata verde	Tris di verdure*
	Barretta di cioccolato / Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt	Frutta fresca
8° settimana	Pasta all'olio e grana	Pasta al pomodoro e legumi	Crema di zucca con riso	Polenta di mais	Pasta integrale al pomodoro e olive
	Frittata con patate	1/2 porzione di Primosale	Tacchino al forno	Polpette di carne al pomodoro / Bruscitt con verdure	Filetto di platessa* gratinata
	Broccoli* all'olio	Insalata mista	Fagiolini* all'olio	Spinaci* all'olio	Carote* all'olio
	Mousse di frutta / Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt	Frutta fresca

Per la frutta vengono offerte a rotazione: mele gialle, mele rosse, pere, banane, arance, clementine.

Il pasto viene completato da una porzione di pane a ridotto contenuto di sale; 1v/sett viene offerto pane integrale

*Legenda: * prodotto surgelato/congelato all'origine*